

曼谷杂志 第 250 期 2023 年 2 月 15 日

# 不做“花瓶” 独特自我

——专访 2022 世界万国小姐亚军 Engfa Waraha 女士

ISSUE  
250

Foodie  
Cafe Monet

Entertainment  
泰国新人男团  
PERSES

Lifestyle  
泰国生腌特色





Editor in Chief  
Zou Siyi (Joy\_粥粥)

致打开这一页的你

人类历史上一直追求美的境界，而选美比赛则成为了展示美的最高舞台。然而，一些人质疑选美比赛只注重外表而缺乏内在美。实际上，最美的人们往往也是最有内涵和魅力的，因为美是一种内外兼备的综合体现。本期封面故事专访了2022世界万国小姐亚军Engfa Waraha，她的故事告诉我们，内在品质和坚韧的精神同样重要。此外，我们还向大家介绍了泰国音乐界的新秀组合PiXXiE，由三位才华横溢、个性独特的年轻女孩组成。她们在短短的两年内创作出许多备受欢迎的音乐作品，并成为了泰国音乐界的代表。本期明星封面中，我们有幸邀请到了这三位可爱顽皮的女孩，分享她们的音乐和生活故事。

INFORMATION Mangu

泰国概况：

泰国全称泰国王国，位于东南亚。东临老挝和柬埔寨，南面是暹罗湾和马来西亚，西接缅甸和安达曼海。原名暹罗，1949年5月11日，泰国人用自己民族名称，把“暹罗”改为“泰”，主要是取其“自由”之意，官方语言是泰语，用泰语字母。大多数泰国人信奉佛教，佛教徒占全国人口九成以上。全国共有77个一级行政区，其中包括76个“府”与首都曼谷。泰国也是东南亚国家联盟成员国和创始国，同时也是亚太经济合作组织和世界贸易组织成员，是全球最幸福经济体之一。

**国旗：**国旗呈长方形，长与宽之比为3：2由红、白、蓝三色的五个横长方形平行排列构成。

**国徽：**图案是一只大鹏鸟，鸟背上蹲坐着那莱王。传说中大鹏鸟是一种带有双翼的神灵，那莱王是传说中的守护神。

**货币：**泰铢 (Baht)

**人口：**6617万人 (截至2020年末)

**国花：**金链花

**国树：**桂树

**国庆、父亲节：**12月5日 (1927年，先王普密蓬·阿杜德诞辰)

**母亲节：**8月12日是泰国九世王太后诗丽吉的生日，也是泰国的母亲节。

**宋干节：**(“宋干”是梵语的译音)，也叫“泼水节”，是每年公历的4月13日到16日。

**万佛节：**泰历三月十五日为佛教节日。活动有悬挂国旗，清晨斋僧行善，下午诵经讲道，傍晚礼佛仪式。

**节王王朝纪念日：**4月6日为现今曼谷王朝开基日，悬挂国旗，举行宗教仪式，向皇家纪念地敬献鲜花。

**国际劳动节：**5月1日纪念劳动者。

**五世王升遐纪念日：**10月23日纪念拉玛五世王，民众斋僧行善，向“五世王御马铜像”敬献花圈。

**泰王登基纪念日：**5月5日为纪念拉玛十世王于2019年5月5日登基加冕。

**春耕节：**5月10日纪念春耕开犁。节日活动有皇室于王家田广场举行“开耕典礼”，悬挂国旗。

**王后生日：**6月3日是素缇达王后生日。

**佛诞节：**泰历六月十五日为纪念佛祖诞辰日。节日活动有，佛教徒清晨前往佛寺斋僧布施，聆听高僧传经讲道，民众斋香奉茶参加佛寺巡礼，悬挂国旗。

**水灯节：**泰历十二月十五日，节日活动有民众自制水灯，以花、烛点缀，在晚上漂放于池河之中，聊表祝愿。

**宪法纪念日：**12月10日纪念泰国第一部宪法的诞生。

驻泰使馆信息

中国驻泰国大使馆

大使：韩志强 (Han Zhiqiang)  
使馆地址：泰国曼谷曼谷直达披色路57号，邮政编码：10400

Address: 57 Rachadaphisek Road, Bangkok, 10400 Thailand

网址：

http://www.chinaembassy.or.th

电话：0066-2-2450088

传真：0066-2-2468247

邮箱：chinaemb\_th@mfa.gov.cn

领事保护

电话：0066-2-2457010 (工作日9:00 - 17:00)

中华人民共和国驻清迈总领馆

总领事：吴志武 (Wu Zhiwu)

馆址：泰国清迈昌罗路111号  
Address: 111 Changloh Road, Haiya District, Chiang Mai, Thailand 50100

电话：0066-81-8823283

传真：0066-53-201667

网址：www.chiangmai.chineseconsulate.org

中华人民共和国驻宋卡总领馆

总领事：吴冬梅 (Wu Dongmei)

地址：泰国宋卡府沙岛路9号

Address: NO.9, SADA ROAD, AMPUR MUANG, SONGKHLA 邮编：90000

国家地区号：0066 - 74

电话：

办公室：(6674) 322034

经商室：(6674) 326794

领事组：(6674) 325045

领事：006681 - 7665560

传真：

经商室：(6674) 326240

领事组：(6674) 323772

网址：http://songkhla.chineseconsulate.org

电子邮箱：chinaconsul\_skh\_th@mfa.gov.cn

中华人民共和国驻孔敬总领馆

总领事：廖俊云 (Liao Junyun)

馆址：孔敬府直辖县环湖路2组142/44号 (142/44 Moo 2, Rob-Bueng Rd., Nai-Muang, Muang, Khon Kaen, Thailand 40000)

电话：(043) 226873

传真：(043) 227037、(043) 001764

网址：http://khonkaen.china-consulate.org

移民局(Immigration Bureau)：

地址：Government Center, Building B, No. 120, Moo 3, Chaengwattana Road, Soi 7

电话：0-2141-9889

传真：0-2143-8228

曼谷医院：

Bamrungrad Hospital -- (66) 2-667-1000

Bangkok Christain Hospital -- (66)2-625-9000

Praram 9 Hospital 拉玛9医院 -- (66)2-202-9999 / 1270

旅游警察：

全国热线 1155  
清迈 (66) 53-248130  
普吉 (66) 76-219878  
苏梅岛 (66) 77-421281  
苏叻他尼 (66) 77-421281

泰国国家旅游局：  
曼谷 (66)2-6941222  
芭提雅 (66) 38-427667,428750  
普吉岛 (66) 76-211036, 217318  
清迈 (66)53-248604/7

机场电话：

曼谷素万那普国际机场：

客服中心：1722

或 66) 2132-1888

曼谷廊曼机场

电话：(66) 2535-1310

航空公司

泰国国际航空：

地址：Domestic & International 4th Floor, Departure Hall THAILAND

电话：(66-2) 134-5483-4

电话：(订票)：(66-2) 288-7000

中国国际航空公司：

清迈航站：

电话：+66 53-274-325

电话：+66 53-274-327

曼谷办公室：

地址：98 Sathorn Square Office Tower 9th Floor, Unit 9008-9010, North Sathorn, Road Silom, Bangkok 10500, Thailand

电话：+66-2-1081888

传真：+66-2-1081889

机场办公室：

地址：Suvarnabhumi Airport AOB Building 3rd Fl, Room No. 23-005, 999 Moo 1, Nongprue, Bangpli, Samutprakran 10540

电话：+66-2134-2452ext55

传真：+66-2134-2453

网址：http://www.airchina.co.th

中国东方航空公司曼谷办事处 (MU) -- (66)2 - 636 - 6978

机场问询：(66)2 - 134 - 2101

中国南方航空公司曼谷办事处 (CZ) -- (66)2 - 677-7388

中国海南航空公司曼谷办事处 (HU) -- (66)2 - 679-5086

(HU) -- (66)2 - 679-5087

中华航空曼谷办事处 (CI) -- (66)2 - 250-9888

国泰航空曼谷办事处 (CX) -- (66) 2 - 535-2155/6

新加坡航空曼谷办事处 (SQ) -- (66) 2 - 535-2260/1

马来西亚航空曼谷办事处 (MH) -- (66) 2 - 535-2288

常用电话：

181 报时台

1384 公车路线

191 紧急报案

197 交通状况服务台

198 公共灾害

199 火警、消防车 报警、

紧急求助、救护车

1125 自来水局

1130 电力局

1133 电话查询台

1155 旅游警察局 (中文服务)

1166 消费者保护局

1177 电话障碍台

1182 气象台

1188 泰国企业名录

1192 儿童、青少年及妇女保护中心

1193 国道交通警察

1199 海巡署报案专线

1300 人口贩卖、社会问题

1385 国际贸易厅

1386 毒品检举专线

1506 劳保局

1543 快速道路专线

1546 劳工福利与保护厅

1154 (1169) 救护车专线

1156 食物与药物卫生安全委员会

1566 航班查询

1665 红十字会

1667 心理健康专线

1672 旅游资讯查询

1690 火车班次查询

1694 (1695) 职业训练厅

1699 旅游警察专线

1860 国家灾害警报台

@MANGU CONTENT



16  
食尚志  
Foodie

Cafe Monet



12  
曼娱曼乐  
Entertainment



4  
封面故事  
Cover Story

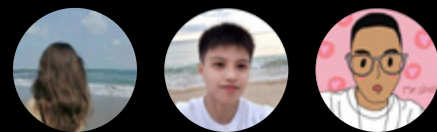
不做“花瓶”独特自我  
——专访2022世界万国小姐亚军Engfa Waraha女士



20  
曼明星  
Star

绽放热爱 炙热成长  
——专访泰国新生代女子组合PiXXiE

EDITOR



Ou Yanting (olina\_oyt),  
Chen Dan (ardannyc),  
Sheldon Chan (sheldonchan1116)

OUTREACH



Yanida Nualnoon (yn.noon),  
Natruija Mingmean (fahnrj)

GRAPHIC



Satamed Kunawattana (pdillustrator)

PHOTOGRAPHER



Luttsit Thongbansai (bellr\_blackroom)

主办/出版 : @ManGu曼谷杂志社  
社长/总编 : 郭蕊  
执行社长/副总编 : 黄兰瑛  
主编 : 邹思仪  
专题主编 : olinardannycyn.noon

美工编辑 : pdillustrator ktpx.kritt

新媒体部门总监 : 钟慕岳  
新媒体部门副总监 : 岳汉

@ManGu Magazine @曼谷杂志社  
官网 : www.atmangu.com

Thai Jiaranai Group Pub Co., Ltd.  
泰国亚洲大众集团 (大众) 有限公司  
官网 : www.jrnen.co.th

国际刊号 : ISSN 22867783

联系邮箱 : info@atmangu.com  
newsmedia05@atmangu.com ;  
Newsmedia01@atmangu.com  
关注新浪微博 : @ManGu曼谷杂志

本刊编辑内容版权为本刊所有，非经本刊同意与授权不得做任何形式之复制和转载。ข้อมูลและเนื้อหาทั้งหมดในนิตยสารเล่มนี้ ห้ามนำไปเลียนแบบเผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาตจากทางนิตยสาร

บริษัท ไทยเจียร์ไนกรุ๊ป จำกัด (มหาชน)  
1011 อาคารศุภาลัยแกรนด์ทาวเวอร์ ชั้น18  
ยูนิทที่ 1801-1802 ถนนพระราม 3 แขวงช่องนนทรี  
เขตยานนาวากรุงเทพมหานคร 10120

สนใจติดต่อลงโฆษณา  
Advertising : @摩西  
Mobile : 082-207-7077  
Email : aceo@atmangu.com  
Wechat : anchun000



扫码微信公众号  
订阅曼谷杂志电子版



@ManGu曼谷 杂志官方微博



@ManGu曼谷 杂志官方网站



关注杂志抖音  
一键开启视频时代



泰国亚洲大众集团(大众)有限公司  
THAI JIARANAI GROUP PUBLIC COMPANY LIMITED

# 不做“花瓶” 独特自我

——专访 2022 世界万国小姐亚军 Engfa Waraha 女士



人类历史上，对美的追求永不停歇。而选美比赛则是对美的终极呈现。有些人或许认为，选美冠军只是美丽的外表，缺少内在的美。然而，事实上，最美的花朵往往也是最坚强的。Engfa Waraha 的成功恰是这一点的明证。作为 2022 年泰国万国小姐冠军和 2022 年世界万国小姐亚军，Engfa Waraha 诠释了美与坚强不冲突。在比赛中，她面临了巨大的压力，但并未屈服，相反，她更加享受了整个比赛的过程，证明她不仅拥有美丽的容貌，更有坚强的内心和勇敢的精神。

选美比赛不仅是展示外在美的舞台，更是展示内在品质和勇气的舞台。美丽的花朵往往是最坚强的，这是不可否认的事实。选美冠军不仅是美丽的代表，更是勇气和品质的象征。她们不仅具有美丽的容貌，更有坚定的内心和勇敢的精神。美与坚强并存，美丽的花朵往往是最坚强的。选美冠军不仅是美丽的化身，更是勇气和品质的化身。

Engfa Waraha 是一位拥有美貌与智慧的年轻女性，在她的人生之路上，成功与智慧始终伴随着她。她赢得了选美比赛的冠军，但更令人敬仰的是她坚强、坚韧不拔的精神与人生观。Engfa 始终如一地追求自己的梦想，展现了她强大的女性魅力。此外，Engfa 还拥有成熟、睿智的爱情观。她会与他人建立良好的关系，在爱情中寻求快乐与幸福。随着成长的步伐，Engfa 逐渐意识到爱情不再是一种简单的心动和情感，而是需要考虑许多因素的复杂关系。她明白，在与他人相处时，更重要的是相互理解、相互安慰和相互适应。

Engfa Waraha 的成功证明了她坚持“做自己”的原则的重要性。在当今世界，这一概念的重要性不可多得。随着社交媒体和互联网的普及，个人经常受到他人的影响，很容易受到外界的各种声音的吸引。正如 Engfa 聪明的观察，“跟随他人的脚步可能不会出错，但肯定会被遗忘”。因此，需要勇敢地创造出不同的道路，坚持自己的真实性。创造并保持独特魅力的关键在于拥有才能，并尽可能充分展示这些才能。这样，我们就可以将个性的影响力扩展到更多地方，并在世界上留下印记。



**ManGu**：请先做个自我介绍吧。

**Engfa**：大家好！我是 Engfa Waraha，是 2022 年泰国万国小姐冠军，同时也是 2022 年世界万国小姐亚军。

**ManGu**：是什么契机让你想要参加选美大赛呢？

**Engfa**：说实话，一开始我对自己并没有什么信心，但当我看到从小一起长大的朋友去参加比赛时，我想她都能做得到，我有什么做不到的，于是就下定决心去参加比赛。而且当时我已经 27 岁了，如果不去试试看，以后就再也没有机会了。

**ManGu**：在比赛期间你会感受到压力吗？怎么去缓解压力呢？

**Engfa**：当然。在国内参加泰国万国小姐比赛时，我整个人非常紧张。但当我去参加世界万国小姐比赛时，我反而更加享受整个比赛，感觉非常有趣。因为在世界万国小姐比赛过程中，无论是妆容还是服装，都是由我们自己来确定的，这样无论结果如何我们都不会感到遗憾。

**ManGu**：在世界万国小姐比赛结束之后相当于你就已经跨入了娱乐圈，你对自己未来的发展有什么规划吗？在娱乐圈中有想要学习的榜样或者偶像吗？

**Engfa**：在未来我想拍摄一些电视剧或者电影回馈给我的粉丝们，因为我觉得一部好的电视剧或电影能够一直留存下去，让我的子孙后代们都可以看到。娱乐圈中我有两位偶像，一位是歌手 Kratae R Siam，因为她让我看到每个人不止有一种可能性，我们可以去经商，也可以做唱跳歌手，我很佩服她的能力；另外一位是 Pu Praya，我非常喜欢她所传达出来的思想，她让我明白女性的价值，想要有一定的地位就得努力工作，用自己的双手去创造美好的未来，而不是依靠其他人。

**ManGu**：在歌手、选美小姐、演员等众多角色中，你更喜欢哪一个呢？

**Engfa**：其实每一个我都喜欢，但如果要说出一个最喜欢的，我觉得是歌手。

**ManGu**：你生活中的动力是什么呢？

**Engfa**：家人是我生活中最大的动力。在我取得一些成绩之后，我就给妈妈买了房子和车，现在就剩下为自己了，我打算再努力工作两三年，之后去世界各地旅游，去那些曾经在电影中看到的国家，这些目标是我现在工作中最大的动力。

**ManGu**：可以简单聊一下你出演的电视剧《Show me love》吗？

**Engfa**：其实一开始看到剧本时，我觉得剧情很普通，不知道观众们会不会喜欢。但和主创团队见面之后，导演又给每个角色注入了很多新元素，让我不由自主地爱上了这部剧和其他演员弟弟妹妹们，让我想要一直沉浸在剧情中。这部剧的剧本不仅很可爱，同时还暗含了很多观众们一定会喜欢的戏剧性、思想、喜剧等元素。





**ManGu**：你觉得你自己本人和此次饰演的角色相似吗？或者有什么不同呢？

**Engfa**：我觉得和我本人还是很相似的。这部剧能够展现我真实的样子，但同时也有一个很矛盾的问题就是如何把握一个度让大家记住“Meena”这个角色，因为大家都知道 Engfa 是谁，是什么样子的，如果我过多地展现 Engfa 这个角色，观众们也会觉得无聊。因此，我更想塑造的是以 Engfa 为榜样的“Meena”。

**ManGu**：这部电视剧是有关于爱情的，如果让你选一种颜色的玫瑰花，你会选择什么颜色呢？为什么？

**Engfa**：我个人可能会选择黑色，但在大多数人眼里黑色代表着不祥。事实上，在国际惯例中，黑色代表着永生，会让人感到平静、舒适。

**ManGu**：如果有机会可以和粉丝们一起去旅行，你想带粉丝们去哪里玩呢？

**Engfa**：想带粉丝们去国外玩，但有点难实现，或许可以带粉丝们去她们想去的地方玩。



**ManGu**：现今你的爱情观是什么样的呢？跟以前相比有什么不一样？

**Engfa**：十年前的我没什么顾虑，想爱就爱，想要把整个人生托付给他。但当我们长大后，就会慢慢发现，爱情中需要考虑的因素很多，不再是简单的你爱我，我爱你就可以了。当我们与他人相处时，更重要的是相互理解、相互安慰、相互适应。

**ManGu**：前段时间你的工作安排非常多，近期有打算给自己放个假，多一些空闲时间吗？在这期间想做些什么呢？

**Engfa**：追剧或者睡觉，但大多数时候是电视剧看着我睡。

**ManGu**：在 2023 年有什么目标吗？

**Engfa**：接着做好我的本职工作，在泰国国内我已经收获了足够多的粉丝，感受到了粉丝们带给我的幸福。但还有很多国家的粉丝在等着我，例如越南、菲律宾和美国等。我也同样期待着去每一个国家和她们见面。

**ManGu**：有什么想对之后参加泰国万国小姐比赛选手们讲的吗？

**Engfa**：坚持做自己。有人总是为了涨粉或出名而盲目跟风，而我认为，在如今的环境下，我们要敢于创造一些不同，坚持做自己，让他人能够记住自己。跟随他人的脚步前行或许不会出错但一定会被遗忘，因此我们要创造并保持属于自己的独特魅力，不要有压力，不要紧张。此外，对我们来说还十分重要的一点是要有才能，才能可以延伸到很多地方，在成为泰国万国小姐后，你们要明确自己能够为自身、为家人、为社会、为人民做些什么。



**ManGu**：最后，给一直支持我们的泰国和中国粉丝们说点什么吧。

**Engfa**：谢谢粉丝们一直以来对我的喜欢和支持，我也十分期待以后能够有机会去到中国和中国粉丝们见面。再次感谢所有粉丝们对我的喜爱，最后，我想说，无论是作为选美小姐、歌手还是其他角色，我会一直在这里给大家带来微笑和正能量。

感谢：Engfa Waraha  
拍摄场地：cafe monet

# PERSES



责任编辑 / Joy 外联 / Yanida Nualnoon 美工 / xiaohu

曼娱曼乐 @MANGU ENTERTAINMENT

PERSES，一支来自泰国的新兴男子音乐组合，由GMM GRAMMY下的G'NEST厂牌推出。该乐队的名字来自希腊神话中的毁灭之神珀尔塞斯，代表着超越自我极限和突破旧时代壁垒。乐队由5位年轻成员Krittin Sosungnoen、Pluggy Tharakorn Khamsing、Jung Wikorn Buranapinyo、Nay Naran Vikairungroj和Palm Perawit Pinta组成。他们通过长期的训练和发展，已经成为行业的新锐艺术家。

PERSES的首次亮相是在BLOCK I Siam Square的庭院中，于2022年9月28日发布了首支单曲“MY TIME”，展示了他们的音乐实力和才华。此曲旨在传达积极向上的信息，表达乐队成员对当下和未来的信心。他们不受任何人的限制，相信自己可以创造更多美好的未来。这是PERSES的时代，相信他们将通过音乐，向世界展示他们的才华和梦想。



**ManGu：**你们先做个自我介绍吧！

**Krittin：**大家好，我是Krittin，是组合中的声乐担当。

**Palm：**大家好，我是Palm，是组合中的舞蹈担当。

**Nay：**大家好，我是Nay，是组合中的Rap担当。

**Jung：**大家好，我是Jung，在组合中担任队长，是Rap担当。

**Pluggy：**大家好，我是Pluggy，在组合中是声乐和舞蹈担当，也是组合中最小的忙内。

**ManGu：**组合名PERSES的来源是什么？有什么特殊含义吗？

**Nay：**“PERSES”（珀尔塞斯）这个词来源于希腊神话，是希腊神话中司掌毁灭，创造新世界的泰坦神。我们之所以选择这个名字作为组合名，是因为我们组合想要代表不断突破自我极限的年轻一代，去创造更多新世界。

**ManGu：**是什么样的契机让大家想要成为艺人呢？

**Pluggy：**其实我们几个一直以来都梦想成为一名艺人，因此后来参加了G'NEST的选秀，在公司训练了2年之后，以PERSES组合成

员的身份出道。起初我听说有选秀机会，就想着要去试试，尽管那时候我才刚上高中。因为心中一直梦想着能成为一名艺人，又刚好遇到G'NEST提供这样一个平台，我就从孔敬搬到曼谷来参加选秀。

**Jung：**我其实是一个巧合，我刚从朱拉隆功大学工程学院毕业就得到参加GMM Grammy选秀的机会，通过选秀后就进入了GNEST训练。

**Nay：**在参加选秀之前其实我已经得到了一份模特的工作，但是当看到G'NEST举办选秀活动时，我就想着试试看，突破一下自己，就去参加了选秀并成为了一名练习生。

**Palm：**我曾经作为伴舞参与过公司前辈们的演出，感受到粉丝们的热情，从粉丝们那里得到了很多力量，更加坚定了我想要成为艺人的梦想。于是我开始不断努力训练，提升自我，最终通过了GMM Grammy的选秀。

**Krittin：**我一开始就很想成为一名艺人，但是一直不敢参加相关的比赛。我平时会接一些平面、广告及微电影的拍摄工作，直到看到GMM Grammy举办选秀活动，我觉得我的机会来了，我有机会去实现自己的梦想了。



**ManGu : PERSES 作为 T-POP 新男团, 大家认为需要面临的挑战有什么?**

**Jung :** 因为不断有新鲜血液的注入, 我们觉得 T-POP 就像个热闹的大家庭。作为 T-POP 的新人, 我们想要为这个圈子增添更多色彩。

**Krittin :** 我们很开心能够成为 T-POP 的一员, 我们想要从中获得乐趣而非压力, 尽管有时候压力的确存在, 但我们会努力让自己不受负面情绪的影响, 不断向前进。

**ManGu : 如果有机会, 你们最想合作的艺人是?**

**Jung :** 国外艺人中, 我想和韩国歌手 DPR LIVE ( 洪多彬 ) 合作; 如果是泰国艺人, 我最想和 F·海罗 ( 泰国说唱歌手 ) 合作。

**Krittin :** 国外艺人的话, 我最想和韩国歌手 DPR IAN 合作, 我非常喜欢他的音乐风格; 泰国艺人我最想和 Jeff Satur ( 罗杰夫 ) 合作。

**Palm :** 国外组合中我最喜欢 BTS ( 防弹少年团 ), 我也是 Army ( BTS 粉丝名 ), 如果有机会, 我想和他们合作; 泰国国内的话, 我最想和 GMM Grammy 的前辈 Bird 合作, 我非常喜欢他的歌曲。

**Nay :** 我最想和 TangBadVoice ( 泰国说唱歌手 ) 合作, 我觉得他的 Rap 超级酷。

**Pluggy :** 我想合作的艺人非常多, 但目前我最想和韩国组合 NewJeans 合作, 我超喜欢她们的歌, 如果能有合作的话, 我相信我们会产生很好的化学反应。

**ManGu : 大家喜欢或者想要做什么类型的音乐呢?**

**Jung :** 我们之前发布的单曲大部分是 Pop, 之后我们想做一些 Hiphop 类型的歌曲。

**Krittin :** 我想做一些摇滚类型的歌曲。

**Palm :** 我和 Jung 哥的想法一样, 想做一些 Hiphop 类型的歌曲, 我们都很喜欢这个风格。

**Pluggy :** 我想做一些 Rap 类型的歌曲, 因为我们之前的歌曲大部分都是旋律, 没有纯 Rap, 因此我想尝试做一些 Rap。

**Nay :** 我也是, 做什么类型的音乐都可以。

**Krittin :** 说实话我还想做歌剧风格的歌曲, 将 Rap、Hiphop 和歌剧融合在一起的那种。ManGu : 大家成为 PERSES 成员之后有没有遇到过什么困难呢?

**Palm :** 对我来说, 最大的困难是我需要兼顾学习和训练, 没办法得到充足的休息时间。那时我还在上学, 有时会训练到半夜, 加上我家住在北榄府, 每天早上凌晨五点就得起床去上学, 一下课就马上赶到公司训练。所以, 休息不足对我来说算是当时的一大困难。

**Pluggy :** 我和 Palm 差不多, 我当时也刚上高中, 对我来说, 最大的困难是如何适应新环境。我是土生土长的孔敬人, 来到曼谷之后就一个人生活, 独自去上学, 一下课就得马上赶到公司训练, 我一直重复着这样的生活。

**Jung :** 对我来说更多的是来自心理上的压力。就像我从工程学院毕业后, 朋友们都找到了很好的工作, 或者有了明确的工作规划, 而我却选择了一条全新的道路, 选择来公司训练。我也一直在思考自己的选择到底对不对, 但是之后我发现我越来越喜欢这条道路, 就没有再想太多了。

**Krittin :** 我最大的困难应该是通勤。因为我在兰实大学上学, 每天来往公司通勤就要花费一个半小时。此外, 有时候我必须得和自己作斗争, 因为我是一个比较随性的



人, 空闲时间喜欢和朋友们一起逛咖啡店, 在外面吃饭。但自从成为练习生之后, 我必须严格遵守公司的训练时间, 调整自己的私人时间, 好在现在一切都解决了, 我能够很好地规划我的时间。

**Nay :** 我觉得我最大的困难是我的基本功没有其他小伙伴们扎实, 我进公司的时候根本不会唱歌和跳舞, 但还好有前辈们和小伙伴们一直支持我、帮助我。

**ManGu : 用一个词来形容一下自己吧。**

**Krittin :** “充满力量的”, “能量满满的”

**Palm :** “乐观积极的”

**Nay :** “简单随性的”

**Jung :** “善良的”

**Pluggy :** “乐观开朗的”

**ManGu : 可以讲一下自己近期空闲时间里会做些什么吗?**

**Nay :** 最近空闲时间里我喜欢看电影和读书。

**Palm :** 最近我爱上了做饭, 有时间我就会打开教程跟着学做饭, 偶尔也会打打游戏。

**Krittin :** 最近有时间我就会约朋友们见面, 坐下来聊聊互相的近况, 我很享受和朋友们聊天的过程。

**Jung :** 空闲时间里, 我会收拾整理我的房间。因为最近我打算在家里做一个工作室, 所以有时候会整理一下房间, 坐下来看看需要添置哪些家具。

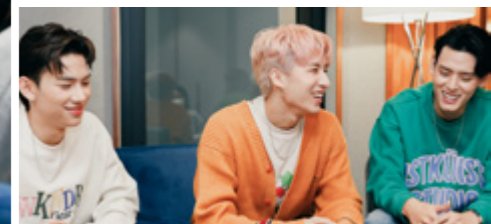
**Pluggy :** 睡觉和休息。因为要为之后的活动做准备, 近期我们的训练强度非常大, 因此只要有空闲时间, 我都会用来睡觉。养足精神之后, 我会去吃韩国菜、看电影、听音乐或者打打游戏。

**ManGu : 讲三样生活中不可缺少的东西。**

**Krittin :** 家人, 朋友, 钱。

**Palm :** 家人, 爱情, 空气。

**Nay :** 书, 朋友, 钱。



**Jung :** 眼罩, 颈枕, 耳机。

**Pluggy :** 鼻通, 耳机, 妈妈。

**ManGu : 你们认为 PERSES 最大的优势是什么?**

**Palm :** 我觉得是团队协作。尽管我们每个人的性格大相径庭, 但当我们聚在一起时又很和谐, 就像成语“和而不同”所形容的那样。

**ManGu : PERSES 有什么样的梦想或期望呢?**

**Krittin :** 我们希望我们的能力和作品可以得到全世界粉丝们的认可。

**ManGu : 近期 PERSES 有什么新作品吗?**

**Jung :** 情人节期间 GNEST 会推出特别惊喜活动, 单曲“MY TIME”“TOUCHDOWN”的 mv 将会上传至 G'NEST 官方 Youtube ( @gnest\_official ) 供粉丝们观看, 我们的第三首单曲也会在近期发行。

**Pluggy :** 想要了解更多关于我们的资讯, 可以关注我们的 Instagram、Twitter、Facebook 及 Tiktok 等平台哦。 ( @gnest\_official , @perses\_official )

**ManGu : 最后, 给一直关注 PERSES 的泰国和中国粉丝说几句话吧。**

**Palm :** 谢谢大家对我们五个人的关注, 我们会继续努力给大家带来更多的作品, 请多多支持我们!

**Pluggy :** 谢谢中国 Pieces 们对我们的支持, 请给我们多多的爱!

感谢:

**Krittin Sosungnoen (Krittin)**

IG : kritxxn

**Tharakorn Khamsing (Pluggy)**

IG : p\_l\_u\_g\_g\_y

**Wikorn Buranapinyo (Jung)**

IG : jungwboo

**Naran Vikairungroj (Nay)**

IG : nay.naranvik

**Perawit Pinta (Palm)**

IG : palmww

拍摄场地: GMM Grammy

# Cafe Monet: 曼谷浪漫情人节完美目的地

Cafe Monet 位于曼谷 Khet Pathum Wan 的 Soi Rong Mueang 5, Khwaeng Rong Muang

营业时间为上午 7:00 至 18:00 ( 周末 8:00 至 17:00 )

不要错过在 Cafe Monet 享受真正特别的情人节庆祝活动的机会



正当情人节的钟声敲响，世界各地的爱侣们都在寻找独一无二的庆祝场所。如果您正在曼谷寻觅浪漫的私密之处，Cafe Monet 则是您的绝佳之选。它位于曼谷的 Pathum Wan 区，是为您和您的爱人呈现独特而难忘的浪漫体验的理想场所。

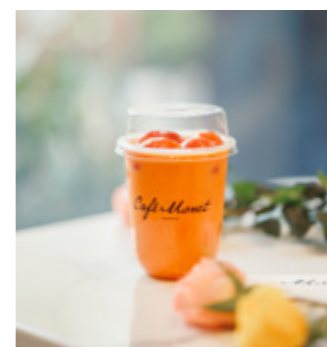
踏进 Cafe Monet，您将被引领到一个充满优雅美丽和迷人气息的世界。咖啡厅营造出一种温馨私密的氛围，配以柔和的灯光和豪华的扶手椅，它是一处宜人舒适的庇护所。无论您是想寻求一个安静的地方与爱人聊天，还是希望找到一处享用浪漫大餐的地方，Cafe Monet 都能满足您的需求。

Cafe Monet 力于为客人提供最好的咖啡体验，以及一个美妙的氛围，让客人可以在这里放松，享受美妙的饮料和美食。Cafe Monet 的一大特色是其精



选的甜品，这些甜品堪称绝品，每一口都充满了惊喜和满足感。他们的咖啡是用最优质的咖啡豆制作的，每一杯咖啡都是一道经典的艺术作品，经过完美的烘焙，拥有丰富而令人满意的口感。此外，Cafe Monet 还提供各种烘焙甜点，如巧克力蛋糕、草莓蛋糕等，为您的情人节带来独特的惊喜。

无论您是当地居民还是游客，Cafe Monet 都是一个庆祝情人节的理想之地。这里的装饰美丽、食物美味，能够为您带来一段难忘而浪漫的回忆。如果您正在寻找独特而亲密的情人节体验，那么 Cafe Monet 绝对是您不可错过的地方。到访 Cafe Monet，您一定会感到满意。



# 吃定“泰国” 吃定生腌!

这两年，生腌海鲜凭借其亮泽的外表以及诱人的味道在中文互联网上红遍半边天。小编作为一个在曼谷小有成就的“干饭人”，也是常年混迹于泰国各个夜市，一点点拼凑出了一张张“生腌地图”。

作为一个血液里都流淌着海水的人，小编的最爱就是生腌膏蟹了，满满一碗蟹黄混合着果冻状半透明的蟹肉，盖在大米饭上可谓是人生一大享受。在“生腌世界”拼搏久了，也有许多难言之隐缠身，第一名就是肠胃的不舒适，主要是生腌商家的卫生条件层次不齐所致。于是，小编就展开了一场“腌究”，终于学成了泰式生腌的制作方法，现在就将生腌的制作方法分享给大家吧！

制作生腌第一步要解决的就是“买海鲜”，买不到好的原材料，就对好吃的生腌说拜拜吧！我们先从“海鲜”二字入手，探讨下应该怎么挑选材料：第一个字是“海”，就说明一定要是海里的，淡水里的千万别做生腌哦，容易有寄生虫；第二个字“鲜”，说明一定要新鲜！新鲜！新鲜！重要的事情说三次！不新鲜的一定不要买，但凡不是活蹦乱跳的小虾小蟹蟹都不能买哦。

生腌皮皮虾（虾蛄）简直是绝味，吃一次，味道萦绕在脑海里，三天都忘不了！但是我们买皮皮虾时常发现，一些很大的皮皮虾，只有一点肉，里面的肉都不够塞牙缝呢！要想挑到肥美的皮皮虾可以观察虾腹部壳的软硬程度，抓起一只活跃跳动的皮皮虾，捏一下虾腹部壳，稍微硬一点的就是肥的皮皮虾。此外，母虾的肉是要比公虾来得多的，辨别母虾的方法很简单，母虾胸口有一个“王”字，同时，从虾的尾部还能看出来有没有虾膏哦，黄色的就是有膏，如果是白色的那就说明是空的。

挑选螃蟹就要挑选肉大黄多的，这样吃起来才得劲！挑选螃蟹的口诀记住了“一按，二看，三照”，一按就是要按一下螃蟹的头部，如果是活蟹你一按，螃蟹的眼睛就会动一下；二看就是要看螃蟹的腹部，从腹部可以看出两点来，腹部是圆的就是膏蟹，腹部成三角形的就是肉蟹，把膏蟹的腹部打开看，里面是红色的就是有黄的，按一下如果黄不动那就是满膏，三照就是用手机手电照一下，越是满膏越不透光。

虾是泰式生腌中不可或缺的一个重要角色，挑选虾就比较简单了，简单来说就是挑选大的，活泼的，但是要注意哦不要挑选抱籽的虾，这样的虾已经不鲜美了，不适合做生腌。另外，青虾比白虾肉质更加精致。

食材都挑选好了，剩下就是腌了，这一个步骤讲求快，因为从市场回来，旅途“劳累”，小海鲜们也迫不及待要“泡澡”了！制作料汁要提前准备好：鱼露、水、椰糖、白醋、味精、青红辣椒、去籽柠檬片、大蒜片。鱼露白水一比一煮开，再放入椰糖，椰糖化了后多加点味精，然后关火。汤汁放凉后加入青红辣椒、去籽柠檬片、大蒜片，喜欢吃香菜的还可以来一点香菜。再把准备好的料汁倒入清洗好的海鲜里面，汤汁未过顶部即可。接下来放入冰箱，静置三个小时后可以吃了。

吃的时候记得一定要准备一碗大米饭，哦！不对！是三碗，一碗绝对不够吃。最后你要做的，感受果冻般的海鲜在口中放荡不羁的感觉，让生腌的鲜香冲进后脑勺，给味觉神经来一次重重的“马杀鸡”。此时，一切的烦恼都不在了，虾蟹蟹们给你带来家乡的味道。你仿佛置身于大海边，听海浪敲击沙滩的声音，度过一个愉快的下午。突然，辣椒的热烈突然将你拉入现实，汗珠从侧脸留下，带走了生活中的苦恼，留下了你对未来的热烈憧憬！生腌浓烈的辛辣，犀利的鲜香搭配一股子馥郁的清甜就想最最稳定的等边三角形一样，固若金汤，稳如泰山，构造出来无可挑剔的完美口感，也寓意着泰国劳动人民对生活的憧憬与热爱，希望你也能感受到！



# 绽放热爱 炙热成长

——专访泰国新生代女子组合 PiXXiE



曼明星@MANGU STAR 责任编辑 Joy 外联 / Yanida Nualnoon 美工 / xiaohe

在泰国音乐界，PiXXiE 是一支令人惊叹的声音。这支由 Pimma、Mabel 和 Ingkho 组成的团队于 2021 年 2 月 11 日首次亮相，在随后的两年中引起了广泛关注。

PiXXiE 象征着女孩的力量，她们致力于为所有人带来能量。作为泰国年轻一代的代表，她们不懈地追求音乐的卓越，不断提高自己的专业能力。以鲜明的音乐风格、充满力量的舞蹈和独特的妆容，她们的首支单曲《เด็ด (DED)》在 YouTube 上的 MV 收获了超过 140 万的播放量，并受到了广大歌迷的好评。

Pimma 是团队中的主唱和主舞者，以充满激情的舞蹈和热情的 Rap 歌曲赢得了大家的喜爱。Ingkho 是团队中的主唱，拥有出色的嗓音，令人难忘的演唱动人心魄。Mabel 作为团队的门面担当和领唱，她不仅具有出色的演唱能力，还以美丽的妆容和造型吸引大家的注意。

除了音乐演出外，Pimma、Ingkho 和 Mabel 还是三位勤奋的 00 后，她们在完成学业的同时也在努力事业，展现了年轻人的勇敢与拼搏精神。

本期《@ManGu 曼谷》杂志为大家邀请到泰国新晋女子组合 PiXXiE 前来做客，三位顽皮可爱的少女们带着她们的音乐作品闪亮登场，情人节的 bgm 准备就绪，你准备好了吗？



PiXXiE  
PiXXiE  
PiXXiE



**ManGu**：请介绍自己以及你在组合里的位置。

**Pimma**：大家好，我是 Pimma，是乐队的主 Rapper 兼主舞。

**Ingkho**：我是 Ingkho，是乐队的主唱。

**Mabel**：我是 Mabel，是乐队的门面担当和领唱。

**ManGu**：PiXXiE 这个名字有什么含义？

**Ingkho**：PiXXiE 这个词是小精灵的意思，而小精灵是来自花园里的小仙女，他们调皮的在村民的花园里捣乱，像我们三一样给人古灵精怪的感觉，所以我们的组合叫 PiXXiE。

**Pimma**：对我而言 PiXXiE 是一位调皮可爱也很自信的女孩，她像我们三个一样代表了热情、自信的新一代女性。

**Mabel**：我认为 PiXXiE 是一个总是惹恼别人的小坏蛋。



**ManGu**：三位都算是行业新人，会觉得有挑战或压力吗？

**Pimma**：这是一个很大的挑战，我们必须非常努力地练习。从开始训练到现在出道之后，我们一直在不断挑战自己，并且必须管理好学习和工作的时间，而我想在这两个方面都尽量做到最好。

**Mabel**：压力很大。因为每个人有不同的长处和短处，而我学习的速度很慢，尤其是跳舞，所以我必须花很多时间记住并且理解，因此给我带来了很大的压力。有时候时间紧迫，更加使我们压力倍增。

**Ingkho**：在自我提升的方面也有压力，我们需要提高自己的技能，做好准备。希望大家每次都看到崭新的我们以及不断进步的作品。至于挑战的部分，我认为尝试新的东西也是一种新的体验。



**ManGu**：你们最新发布的歌曲是《Non La》灵感来自于哪里？

**Mabel**：这是我的一句口号，每位观众都能跟唱，我认为这是一个非常可爱的词。

**Pimma**：是 Mabel 的这句口号把整个乐队凝聚在一起哈哈，所以这也是创作这首歌的灵感。

**Ingkho**：直到今天这句话对我们三个人来说仍然是一个口号，就像生气时的一个暗语，提醒我们不能真的生气。

**ManGu**：你们喜欢并且想做什么类型的音乐？

**Pimma**：各种类型我都很喜欢。其实我们三个都喜欢慢歌，如果有机会，我想做很多比较悲伤的慢歌。

**Mabel**：我喜欢悲伤的歌曲。但我们歌的风格不是特别伤感，所以我想做一首悲伤的歌曲，内容是关于每个人在现实生活中都可能遇到的令人心碎的事。

**Ingkho**：就我个人而言，我喜欢容易听懂的歌曲，比如《too cute》这首歌。但是如说是我想做的类型，那应该是偏向 R&B 的风格。虽然这会很难，但也很有挑战性。

**ManGu**：你们对哪个舞台表演的印象最深？

**Mabel**：其实我对很多舞台的印象都非常深刻，但如果是最深刻的，那可能应该是最新的 bmmf。因为这是我梦想的舞台，三年前我是一名观众，去那里看我最喜欢的艺术家表演。但今年，我走上了舞台，这让我感到很开心也很自豪。

**Ingkho**：于我而言是 Octopod 舞台，因为在 Rajamangala 体育场演出是一个非常难得的机会。我记得当时我非常兴奋，已经记不清自己做过什么了哈哈。表演之前我的腿都在发抖，那天很多观众来支持我们，我们含着泪结束了演出。

**Pimma**：现场音乐会。那是我们人生中的第一个演唱会舞台。是在我们营地举办的一场音乐会。那是一段非常美好的回忆。

**ManGu**：最近三位有什么爱好？

**Mabel**：我喜欢弹吉他，感到很放松，真的很喜欢。

**Pimma**：我喜欢听音乐，看动画片，吃美食。

**Ingkho**：我现在每天的主要任务就是学习，然后与团队一起工作，偶尔的休息时间我喜欢找一些事情来放松。





**ManGu**：三首刚发行的歌曲中最喜欢的哪一首？能说说原因吗？

**Pimma**：我最喜欢《Non La》，我觉得这首歌最能展现我们的性格。

**Ingkho**：我喜欢《Whatever》（不爱就算了）这首歌。这是一首你可以反复听的歌，歌词也很棒，我喜欢边洗澡边听。

**Mabel**：我喜欢《Pleng Pra Cham Wan》。这首歌的歌词让我记住一些很好的感觉，悲伤的，被爱的感觉，很多感情交融在一起。而我创作这首歌的灵感来自我的母亲，歌词内容会有一些妈妈经常问我的话，所以我真的很喜欢这首歌。



**ManGu**：三位是如何分配学习和工作的时间的？

**Pimma**：必须看上课时间和工作时间。每个学期都要提前把课程表发给前辈们，提前安排尽量不影响工作。

**Ingkho**：尽最大的努力学习，至于工作的部分，团队核对我们的上课时间，尽量在没课的时候安排工作。

**Mabel**：和她们一样，她们已经帮我回答了哈哈。

**ManGu**：PiXXiE 出道的时候有没有遇到过什么困难？

**Ingo**：可能是很多方面的调整，包括学习，纪律，要承担更多的责任。当训练很紧张的时候要想办法管理自己的日程安排。但我挺过去了，为此我感到非常自豪。

**Mabel**：对我来说是我的生活，必须调整很多。因为我来自尖竹汶府，对我来说和曼谷非常不同，我也想妈妈。并且训练期的任务也很重，正如我上面说过的，我学新东西很慢，是跟不上朋友进度的类型，不会跳舞唱歌，所以在这之前我适应了很长时间。

**Pimma**：更多的是关于适应，刚开始不习惯必须管理自己的生活时间表，并且要承担更多责任，所以会很累。但是经过调整慢慢就好了。



**ManGu** : 用一个词来形容自己。  
**Mabel**: 小拇指短哈哈哈。  
**Pimma** : 刘海。  
**Ingkho** : 微笑。

**ManGu** : 说一说生活中不可缺少的 3 样东西。  
**Mabel**: 妈妈, 钱和工作。  
**Pimma** : 梳子, 三文鱼和抗组胺药 (过敏药)。  
**Ingkho** : 我们爱的人 (父母、家人), 金钱和手机。

**ManGu** : 粉丝们还可以关注哪些即将上线的作品?  
**Mabel** : 我们经常在一起做很多事情, 无论是封面歌曲还是参与各种项目。希望大家多多关注我们。

**ManGu** : 最后, 有什么想对所有一直关注并支持我们的泰国粉丝和中国粉丝们说的吗? 他们可以通过什么渠道关注你们呢?

**Mabel** : 真的很感谢。感谢和你们相遇。我们会继续用越来越多的好作品回报大家。因为大家的关注我们会尽力而为, 真的非常感谢, 如果有机会, 很想见见大家。

**Pimma** : 感谢每一位粉丝一直以来对我们的支持, 我们承诺会更努力地提升自己。好的作品总是会出现在大家面前。不管怎样, 也请给我们留言吧。

**Ingkho** : 非常感谢大家热情可爱的支持, 我们总能感受到每个人给我们的支持。有机会希望我们经常见面。

感谢 :

- Miss Pimmada Chaisaksoen (Pimma)
- Miss Suchada Sonpan (Mabel)
- Miss Inpalee Chothiruntananon (Ingkho)
- ☆ 造型 : tcrtrc
- ❖ 化妆 : t\_tormakeup
- 👩 发型 : tukkyhair\_hairstyle

E-MAGAZINE

# MANGU

@曼谷  
ManGu



## 绽放热爱 PiXXiE 炙热成长

——专访泰国新生代女子组合 PiXXiE

ISSUE

250